

LES RÉCOMPENSES

Une coupe : pour les trois premiers hommes et femmes de chaque catégorie de benjamins à vétérans.

Une médaille : pour tous les enfants de 10 ans et moins.

LES PRIMES

Des primes individuelles seront versées lors de la course premium aux trois premiers, indépendamment de la catégorie d'âge et de sexe.

1^{er} prix : 300 €

2^e prix : 200 €

3^e prix : 100 €

Deux primes collectives seront distribuées aux deux clubs ayant présenté le plus d'athlètes.

1^{er} prix : 200 €

2^e prix : 100 €

La course populaire est organisée en partenariat avec l'association *Une luciole dans la nuit* qui lutte contre le cancer du sein. **Une inscription = 1 € reversé à l'association.**

| CATÉGORIE | CODE | ANNÉE DE NAISSANCE |
|---------------------|------|--------------------|
| Vétérans | VE | 1976 et avant |
| Seniors | SE | 1977 à 1993 |
| Espoirs | ES | 1994 à 1996 |
| Juniors | JU | 1997 et 1998 |
| Cadets | CA | 1999 et 2000 |
| Minimes | MI | 2001 et 2002 |
| Benjamins | BE | 2003 et 2004 |
| Poussins | PO | 2005 et 2006 |
| Écoles d'athlétisme | EA | 2007 et après |

Renseignements au 01 42 35 06 42

LES COURSES

Départ et arrivée des courses au stade du Parc Municipal des Sports (6 avenue de Lattre-de-Tassigny 93800 Épinay-sur-Seine).

De 8 h 45 à 11 h 15 : retrait des dossards (au moins 20 minutes avant le départ des courses).

HORAIRES ET DISTANCE DES COURSES

Minimes / cadet(te)s

Départ 9 h 30

Âge : de 13 à 17 ans (né(e) entre 1999 et 2002)

Distance : 4,5 km

Benjamin(e)s

Départ 10 h 15

Âge : 11 et 12 ans (né(e) en 2003 et 2004)

Distance : 2,4 km

Poussins et écoles d'athlétisme

Départ 10 h 45

Âge : 10 ans et moins (né(e) en 2005 et après)

Distance : 700 m

Adultes (né(e)s en 1998 et avant)

Juniors/Espoirs/Seniors/Vétérans

Course populaire

Départ 11 h

Distance : 4,5 km

Course premium

Départ 11 h 45

Distance : 8,7 km



BULLETIN D'INSCRIPTION 2^e FOULÉES SPINASSIENNES 15 NOVEMBRE 2015

Nom : Prénom :

Adresse :

Tél. :

E-mail :

Sexe : F M

Date de naissance :

Licence FFA n°.....

Nom du club :

COURSES ENFANTS

Minimes

Cadet(te)s

Benjamin(e)s

Poussins

Écoles d'athlétisme

COURSE ADULTES

Course populaire

Course premium

Toutes les courses sont ouvertes aux non licenciés dotés obligatoirement d'un certificat médical ou d'une licence sportive 2015 - 2016, à joindre avec ce bulletin d'inscription ou à présenter le jour de la course lors du retrait des dossards (de 8 h 45 à 11 h 15).